

**Abendseminar 1 (Eva-Maria Lütkemeyer)
Kunsttherapie/ Kreative Therapie**

„Spurensuche – ich gehe meinen Weg“

Wir sind in unserem Leben immer unterwegs. Unser Weg ist so individuell wie wir selbst. Vielleicht stehen wir manchmal vor einer Wegkreuzung und können uns nicht entscheiden, welchen Weg wir weiter gehen wollen. Manchmal geht unser Weg durch unwegsames Gelände oder wir gehen auf Schleichwegen oder auf ausgetretenen Pfaden. In diesem Seminar wollen wir unseren eigenen Weg anschauen und einmal innehalten. Kreatives Gestalten soll uns dabei begleiten.

**Abendseminar 2 (Eva-Maria Lütkemeyer)
Musiktherapie/ Kreative Therapie**

„Schuld und innerer Frieden“

Viele Menschen kennen das Gefühl der Schuld. „Du bist ja selbst schuld!“ oder „Es ist meine Schuld, dass ...!“ sind häufig Sätze, die das Leben begleiten. Was sind die Unterschiede zwischen Schuld, schlechtem Gewissen und Verantwortung? Und wie finde ich meinen inneren Frieden mit meinem Schuldgefühl? Das Abendseminar bietet die Möglichkeit, sich kreativtherapeutisch diesem Thema zu widmen und einen persönlichen Lösungsweg zu beschreiten.

**Abendseminar 3 (Ruth Lukatis-Ditterich)
Musiktherapie/ Kreative Therapie**

„Klänge und Tanz des unzerstörbaren Kerns“

Dieses Abendseminar bietet die Möglichkeit, das Gewahrsein für den unzerstörbaren Kern in sich selbst zu vertiefen und dabei das Bewusstsein für den eigenen Raum und die eigenen, persönlichen Grenzen zu stärken. Wir arbeiten dabei mit den Bedeutungsräumen und finden mit Klängen und Bewegungen Ausdrucksmöglichkeiten für unseren eigenen unzerstörbaren Kern.

**Abendseminar 4 (Eva-Maria Lütkemeyer)
Bewegungstherapie/ Kreative Therapie**

„Der Herzkreis und der Mut, sich zuzumuten“

Sich zuzumuten wird oft als etwas Negatives beschrieben. Dabei kommt das ‚mut‘ in dem Wort ‚zumuten‘ von dem indogermanischen ‚muot‘ und hat die Bedeutung ‚Seele‘. Sich mit seiner Seele anderen Menschen zuzuwenden, also sich in diesem positiven Sinne zuzumuten, braucht Mut und Kraft. Die in Der Bewegungstherapie bewährte Herzkreisarbeit hilft, den eigenen Weg zu finden, sich zuzumuten.

**Abendseminar 5 (Eva-Maria Lütkemeyer)
Musiktherapie/ Kreative Therapie**

„Klänge für meine innere Heimat“

Sich innerlich zu Hause fühlen, ist ein immerwährender Prozess, in dem wir Menschen Unterstützung benötigen. Eine wirksame Unterstützung kann Musik sein, die wir hören und bewusst unsere inneren Räume füllen lassen. Mit Methoden der Rezeptiven Musiktherapie wird hierzu Gelegenheit gegeben und gleichzeitig eine wichtige musiktherapeutische Methode vorgestellt.

**Abendseminar 6 (Eva-Maria Lütkemeyer)
Musiktherapie/ Kreative Therapie**

„Hörbar werden – meine Stimme erheben“

Menschen möchten hörbar sein, gehört, ja, erhört werden. Dazu müssen sie ihre Stimme erheben, was jedoch nicht immer leichtfällt. In diesem Abendseminar können mit Methoden der leiborientierten Musiktherapie Wege ausprobiert werden, die Stimme zu erheben und hörbar(er) zu werden.

**Abendseminar 7 (Eva-Maria Lütkemeyer)
Kreative Therapie**

„Vom Trauern und Loslassen“

Trauern ist das Gefühl des Loslassens. Trauer kann erleichtern, sie kann aber auch quälen, wenn Menschen in ihr feststecken und keinen Weg aus ihr herausfinden. In diesem Abendseminar wird ein Weg vorgestellt und praktisch erfahrbar, der darin unterstützt, solches Feststecken aufzulösen und Prozesse des Trauerns und Loslassens zu unterstützen. Das Abendseminar bietet die Möglichkeit, sich mit Mitteln kreativer Therapie mit einem persönlichen Thema zu beschäftigen und auf Entdeckungsreise zu gehen.

Termine dienstags 18.00 - 21.00 Uhr

Abendseminar 1	08.03.22
Abendseminar 2	07.04.22
Abendseminar 3	03.05.22
Abendseminar 4	05.07.22
Abendseminar 5	06.09.22
Abendseminar 6	06.10.22
Abendseminar 7	01.11.22

Die Abendseminare können auch einzeln gebucht werden.

Kosten pro Abend 20,- €

Ort: Praxisgemeinschaft
Rühmkorffstr. 1
30163 Hannover

Anmeldung: 0511- 8993333 oder 0170-5563697
oder: e.m.luetkemeyer@gmx.de



Eva-Maria Lütkemeyer

Heilpraktikerin (Psychotherapie)
Musiktherapeutin, Kreative Leibtherapeutin,
Traumatherapeutin (AKL)
Regionalverantwortliche für die Region Nord
der Zukunftswerkstatt *therapie kreativ*
www.zukunftswerkstatt-tk.de



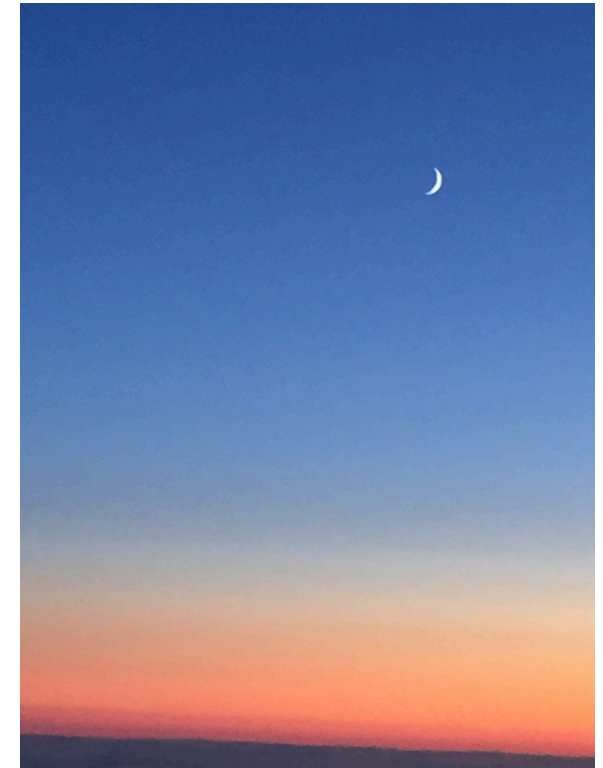
www.AKLeV.de
Praxisgemeinschaft
Rühmkorffstr. 1
30163 Hannover
Tel.: 0511-8993333
www.luetkemeyer-therapie.de
e.m.luetkemeyer@gmx.de



Ruth Lukatis-Ditterich

Diplompsychologin
Psychologische Psychotherapeutin
Musiktherapeutin (AKL)
Kreative Leibtherapeutin
Traumatherapeutin
Sägemühlenstr. 3
29221 Celle
Tel.: 05141-740658
RLukatis@aol.com

Kreativtherapeutische Abendseminare 2022 in Hannover



Die Abendseminare bieten die Möglichkeit, sich mit Mitteln kreativer Therapie mit einem persönlichen Thema zu beschäftigen und auf Entdeckungsreise zu gehen. Gleichzeitig sind sie eine Einführung in die Arbeitsweisen leiborientierter Kunst-, Tanz- und Musiktherapie bzw. Kinder- und Familientherapie.